

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

29 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	1,92	2,66	15
Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/50	9,01	11,78	4,78	172
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,95	207
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО: 53,41 руб</b>					<b>597</b>



Директор *Ознокоркина*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г. Казани

29 сентября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком (д.г.)	48/15/5	6,6	14	1,3	158
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Люля-кебаб, помидоры свежие -доп гарнир	80/60	14,4	14,3	5,8	207
Цыплята запеченные (с томатом), огурцы свежие -д	100/50	32	30,1	0,98	404
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,8	91
<b>ИТОГО: 73.00 руб</b>					

Директор *Ознакошена*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А.Т. Урманчеева*



# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

29 сентября 2021

## ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эчпочмак с говядиной	100	6	4,9	40	229
Кисель	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68
<b>ИТОГО: 48,00 руб</b>					<b>517</b>



Директор *Ознокорина*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

# Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"  
Приволжского района г.Казани

29 сентября 2021

<u>КОМПЛЕКС 1</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
<b>ИТОГО: 30,00 руб</b>					<b>408</b>

Директор *Ознокширова*  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А.Т. Урманчеева*